



Chinesische Medizin in Thun  
Marco Gwerder  
Feldheimstrasse 4  
3600 Thun



## Chinesische Medizin in der Praxis - Behandlung der Thoraxregion -

Die Kursreihe „Chinesische Medizin in der Praxis“ vermittelt das Handwerk, chinesische Körpertherapie – Tuina und Akupunktur bewusst, praktisch und kreativ am Patienten anzuwenden. Es geht darum zu erkennen, dass Akupunktur und Tuina eine Einheit bilden und das Ziel die Wirkung und nicht die Technik ist.

Der Thorax als Sitz der Lunge und des Herzens, ist ein wichtiger Aspekt des Qi und Blutes im Körper. Oft wird er durch physische und emotionale Spannungen beeinträchtigt.

Die Arbeit am Thorax ist oft mit Angst und Unsicherheit behaftet. Dieser Kurs will dem entgegenwirken, in dem er Klarheit und Sicherheit bei der Arbeit in dieser Region vermittelt. Es werden praktische Fertigkeiten demonstriert und geübt, um sicherer Spannungen und Stagnationen im Bereich des Thorax zu lösen.

### Kursinhalte:

- Theoretische Grundlagen der Arbeit, Strukturen und Orientierung in der Thoraxregion
- Körpertherapie und Akupunktur in der Thoraxregion
  - Ziele der Arbeit
  - Vorbereitung, Sicherheit (Exkurs Pneumothorax) und Palpation
  - Tuina- und Nadeltechniken (Schultergürtel, Brustbein, Rippen, Shu-Punkte...) und Vorgehen in der Praxis
- Vertiefung des Erlernten: Besprechung und praktisches Üben von Behandlungsstrategien anhand von Patientenbildern

**Voraussetzungen:** Kurs „Aktives Nadeln“ oder ähnliche Erfahrung in Akupunktur, Bereitschaft sich selbst Akupunktieren zu lassen, Praktizierende TCM Tuina und Akupunktur, Möglichkeit das Gelernte zwischen den Kurstagen zu Üben und Anzuwenden

**Leitung:** Marco Gwerder, Dipl. TCM-Therapeut Tuina, Akupunktur und Kräuter, Kursleiter SVEB-Zertifikat

**Ort:** Soulspace – Raum für Achtsamkeit, Rampenstrasse 1, 3600 Thun, [www.soulspace.ch](http://www.soulspace.ch)

**Daten und Zeiten:** Fr. 03.05. / Fr. 24.05. und Fr. 21.06.2024, jeweils von 08.30 – 16.30 Uhr (inkl. 1h Mittag), pro Kurstag werden 7 Stunden à 60 Minuten bestätigt

**Kosten:** 420.- CHF für 3 Tage, zahlbar nach Anmeldung

**Anmeldung:** Der Kurs wird ab 6 Teilnehmenden durchgeführt und die Gruppengrösse ist auf 10 Teilnehmende begrenzt. Entscheidend ist der Eingang der Anmeldung.

Anmeldung **bis am 29.02.2024** unter [info@mgwerder.ch](mailto:info@mgwerder.ch) mit Angabe der vollständigen Adresse, Geburtsdatum und Telefonnummer

Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen angenommen.